Школа	ГБОУ СОШ с. Домашка		Утвердил: должность	директор ООО "КДП" здоров и сы			
Типово	е примерное мен	но приготавливаемых блюд	фамилия	Соскова	К.Ю.		
Возрастная	категория	7-11 лет	дата	31	10	2023	
				день	месяц	год	

Marrian Page Page	_	_						день	месяц	800	1	1
Недвиграннения рессиятелия 1500 8.08 6.09 380 48.775 300377		недел		Раздел меню	Блюда		Белки	Жиры				Цена
Недвиграннения рессиятелия 1500 8.08 6.09 380 48.775 300377	1	1	Завтпак	гор блюло	Сосиски отварные с томатным соусом	100	6 15	12 02	3 89	149 4	243\759	
1 1 Мителе за деле: 1 2 Мителе за деле: 1 2 Затраж Поражно предоставлення (предоставлення предоставлення предоставлення предоставлення (предоставлення предоставлення	'	'	Завтрак	тор.олюдо	, ,							
Lange Manipulation Manipulat												
20/07/16 Обед				_								
Second Proposition Propo												
1 1 Обед Зауска Ирранизобачилира 1 1 Полицор Дани от верхителной и зарежения 1 1 Полицор Дани от верхителной и зарежения 200 1.64 4.31 6.73 80.26 ПР 1					·							
1 1 0 66д Замуска Марка избениовае 60 1,64 4,31 6,73 80,28 ПР				Закуски	Икра морковная	60	1.01	4.56	6.03	69.2	75	
1 1 0 66д Замуска Марка избениовае 60 1,64 4,31 6,73 80,28 ПР												
1 болодо При из се повтрение доста учаственно добо 1.57 да 4.72 б.5.4 79.94 б.8 в. 1.50 городо 1.50				итого		640	18.99	23.17	101.69	699.99		0
2 болодо Пове из писме с предоставлять в предоставлять п	1	1	Обед	закуска	Икра кабачковая	60	1.64	4.31	8.73	80.28	ПР	
2 бевора Пров из птишь городования при налитию Компот из самоем сухофрунтов + С витамоем 200 0.66 м. 0.0 32.01 132.8 349 м. 1 м.				1 блюдо	Щи из св капусты с картофелем,сметаной и зеленью	206	1.57	4.72	6.54	79.94	88	
При				2 блюдо		200	16.95	10.47	35.73	305.33	291	
Name					,							
меб бел. Хиеб пред на Отвер зами опшененый 30 2.43 1.02 12.68 60.66 ПР 1 1 Изтого за день: итпого 726 25.68 20.91 11.03 745.97 0 1 2 Завтрык гор, блюдо Катлеты рыбные с скусски 100 5.44 3.08 12.21 144.59 0 1 2 Завтрык гор, блюдо Катлеты рыбные с скусски 100 5.41 3.98 12.32 107.3 234 1 2 Завтрык гор, блюдо Катлеты рыбные с скусски 100 5.41 3.98 12.32 107.3 234 1 2 Обед Сис формуты Сок формуты Сок формуты 0 0.07 0.02 15 9.3 376 1 2 Обед замуска Сапты Степной 60 1.05 3.71 5.55 80 1.77 1.02 22.2 24.4 1.77 1.78 1.22 1.78 22.8					Компот из смеси сухофруктов + С витамин	200	0.66	0.00	32.01	132.8	3/10	
1 2 меб черн. Упеб ражно писвененый 30 2.43 1,02 1266 66.6 ПР 1 1 Иптого за день: 1 776 25.68 20.91 11031 74.59 1 0 1 0 1 1 1 1 1 1 1 25.68 20.91 11031 74.59 1 0 1 1 2 3 25.68 20.91 11031 74.59 1 0 1 1 2 3 25.00 0 0.07 0.02 10.73 22.24 1 0 0 0.07 0.02 1.77<					* ***							
1 1 Итого за дели: 1 1 1 Итого за дели: 1 1 1 1 1 1 1 1 1												
1 1 И Итого за дена: 1 2 Завтраж Роф. Китпетъ рабичае с осуском 100 5,41 398 222 107.3 234 1 2 Завтраж Роф. Поре картофельное с міслявочным 150 3,61 4,88 20,44 137.5 312 1 2 Завтраж Роф. Поре картофельное с міслявочным 150 3,06 4,8 20,44 137.5 1312 1 2 Лобед Замуска Салат за безголичней калусты с морковью 200 0,077 0,02 15, 38 376 2 Добед Замуска Салат за безголичней калусты с морковью 00 0,079 1,05 3,00 4,8 38.9 30,24 4 5 1 2 Обед Замуска Салат за безголичней калусты с морковью 00 0,079 1,05 3,00 4,8 38.9 30,24 4 5 1 3 Обед Замуска Салат за безголичней калусты с морковью 00 0,079 1,05 3,00 3,00 4,8 38.9 30,24 4 5 1 1 2 Обед Замуска Салат за безголичней калусты с морковью 00 1,05 3,71 5,55 80 Arт 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,0				хлеб черн.	хлео ржано пшеничныи	30	2.43	1.02	12.66	66.6	HP	
1 1 И Итого за дена: 1 2 Завтраж Роф. Китпетъ рабичае с осуском 100 5,41 398 222 107.3 234 1 2 Завтраж Роф. Поре картофельное с міслявочным 150 3,61 4,88 20,44 137.5 312 1 2 Завтраж Роф. Поре картофельное с міслявочным 150 3,06 4,8 20,44 137.5 1312 1 2 Лобед Замуска Салат за безголичней калусты с морковью 200 0,077 0,02 15, 38 376 2 Добед Замуска Салат за безголичней калусты с морковью 00 0,079 1,05 3,00 4,8 38.9 30,24 4 5 1 2 Обед Замуска Салат за безголичней калусты с морковью 00 0,079 1,05 3,00 4,8 38.9 30,24 4 5 1 3 Обед Замуска Салат за безголичней калусты с морковью 00 0,079 1,05 3,00 3,00 4,8 38.9 30,24 4 5 1 1 2 Обед Замуска Салат за безголичней калусты с морковью 00 1,05 3,71 5,55 80 Arт 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,0												
1 1 И Итого за дена: 1 2 Завтраж Роф. Китпетъ рабичае с осуском 100 5,41 398 222 107.3 234 1 2 Завтраж Роф. Поре картофельное с міслявочным 150 3,61 4,88 20,44 137.5 312 1 2 Завтраж Роф. Поре картофельное с міслявочным 150 3,06 4,8 20,44 137.5 1312 1 2 Лобед Замуска Салат за безголичней калусты с морковью 200 0,077 0,02 15, 38 376 2 Добед Замуска Салат за безголичней калусты с морковью 00 0,079 1,05 3,00 4,8 38.9 30,24 4 5 1 2 Обед Замуска Салат за безголичней калусты с морковью 00 0,079 1,05 3,00 4,8 38.9 30,24 4 5 1 3 Обед Замуска Салат за безголичней калусты с морковью 00 0,079 1,05 3,00 3,00 4,8 38.9 30,24 4 5 1 1 2 Обед Замуска Салат за безголичней калусты с морковью 00 1,05 3,71 5,55 80 Arт 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,0												
1 2 Завтрам пробледо (житиетъ врибные с соусом (пров. разграфия с соусом (пров. жатиетъ врибные с соусом (пров. жатиетъ в с соусом (пров. жатиетъ в с соусом (пров. жатиетъ в с соусом (пром. жатиетъ в с с с с с с с с с с с с				итого		726	25.68	20.91	110.31	745.97		0
1 2 Завтрам пробледо (житиетъ врибные с соусом (пров. разграфия с соусом (пров. жатиетъ врибные с соусом (пров. жатиетъ в с соусом (пров. жатиетъ в с соусом (пров. жатиетъ в с соусом (пром. жатиетъ в с с с с с с с с с с с с	1	1	Итого	за день:		1366	44.67	44.08	212	1445.96		0
Поре кортофельное с мистемим 150 3.06 4.8 20.44 137.25 312	1				Катлеты рыбные с соусом		5.41	3.98	12.32		234	
Подвержения Подвержения Подвержения 100 10			P ****	,								
Nee6 Алеб пишеничный 50 4.06 0.5 2.44 177 ПР фрукты Сой фруктовый в восоргименте 200 1 20 24.8 38.9 1 2 Обед акуска Сапат из белокочанной капусты с морковыю 60 0.79 1.95 3.88 36.24 45 1 2 Обед акуска Сапат Степной 60 1.08 3.71 5.55 60 Aut 1 1 2 Обед акуска Сапат Степной 60 1.08 3.71 5.55 60 Aut 1 2 Обед акуска Сапат Степной 60 1.08 3.71 5.55 60 Aut 1 2 Обед Акрабована выделна отвенный 200 0.13 0.02 24.31 1.02 12.66 66.6 ПР 1 2 Итого за день: 30 2.43 1.02 12.66 66.6 ПР 1 3				ton Hanaton								
Вригиты Сож фруктовым в ассортименте 200 1 0 202 84.8 38.9				_								
1 2 Обед Вакуска Сапат из белокочаниой капусты с морковыю 60 0.79 1.95 3.88 66.24 45												
1 2 Обед закуска Салат Степной Салат												
1 2 Обед Вомуская Салат Степной Толодо Суп картофельный с вермишелько и зеленько 201 2.18 2.28 14.03 94.64 103 2.00 0.00 2.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.				закуска	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0.79	1.95	3.88	36.24	45	
1 2 Обед Вомуская Салат Степной Толодо Суп картофельный с вермишелько и зеленько 201 2.18 2.28 14.03 94.64 103 2.00 0.00 2.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.												
1 Блюдо Ол картофельный с верамшелью и зеленью 201 2.18 2.28 1.03 94.64 103 2 блюдо Котлеты "Московские" 100 15.49 11.55 8.69 167 270 гарнир Макароненые киделии отварные 150 5.52 4.52 28.45 168.45 2020309 налиток Напиток имионный 200 0.13 0.02 24.31 97.94 1008 Клеб пысичный 30 2.43 1.02 12.66 66.6 ПР Игого 1 2 Итого за дены: 1.02 1.23 1.00 1.24 1.00				итого		760	14.38	11.25	96.24	635.59		0
1 3 блюдо Кототеты "Московские" 100 15.49 11.55 8.89 167 270 гаринур Махаронные изделия отварные 150 5.52 4.52 26.45 168.45 2020309 налиток Напиток имонный 200 0.13 0.02 24.31 37.94 1008 лисе бел. Хлеб пшеничный 30 2.43 1.02 12.66 66.6 ПР Итого итого 1 2 Итого ад дены: 1.02 1.02 12.66 66.6 ПР 1 2 Итого ад дены: 1.531 43.61 34.65 202.57 1371.24 0 3 2 Унтого за дены: 1.531 43.61 35.66 27.29 173 1 3 76, блюдо Каша молочная геркулесовая с маслом сливочнаний 200 7.84 8.41 35.66 27.29 173 1 3 76, блюдо Каша с молоком 200 7.84 8.41 3.54 4.72 23	1	2	Обед	закуска	Салат Степной	60	1.05	3.71	5.55	60	Акт	
1 2 блюдо Коглеты "Московскоме" 100 15.49 11.55 8.69 167 270 гарнир Махаронные изделия отвярные 150 5.52 4.52 2.645 168.45 2020309 налиток Напиток иммонный 200 0.13 0.02 24.31 97.94 1008 жлеб беер. Хлеб пшеничный 30 2.43 1.02 1.266 66.6 ПР Итого а дены: итого а дены: 1 2 Итого а дены: 1.531 43.61 34.65 202.57 1371.24 0 1 3 Завтрак гор, блюдо Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 205 7.84 8.41 35.66 27.29 173 1 3 Завтрак гор, блюдо Каша с молоком 200 4.08 3.54 17.58 11.66 382.2 1 3 Обед Зануска Сапа с молоком 200 4.08 3.54 17.58 11.66 382.2 1				1 блюдо	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	201	2.18	2.28	14.03	94.64	103	
1 3 верхину Макаронные жадения отварные 150 5.52 4.52 26.45 168.45 202309 1008 1 200 0.13 0.02 24.31 1.02 1008						100	15.49	11.55	8.69	167	270	
Налиток Налиток Налиток имнонный 200 0.13 0.02 24.31 0.794 1008 1												
1 30 2.43 0.3 14.64 81.02 ПР илсе черн. Хлеб риано пшеничный 30 2.43 1.02 12.66 66.6 ПР Итого за день: 771 29.23 23.4 106.33 735.65 0 1 2 Итого за день: 1531 43.61 34.65 202.57 1371.24 0 1 3 завтрак гор. Аподо Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 205 7.84 8.41 35.06 20.72 1373 3 рас уска Кака с с молоком 200 4.08 3.54 17.58 118.6 382 2 клеб Хлеб пшеничный 40 3.24 0.4 19.52 100.65 ПР 4 уска Хлеб пшеничный 40 3.24 0.4 19.52 100.65 ПР 4 уска Хлеб пшеничный 40 3.23 18 19.6 8.238 608.04 — 0 1												
Киебчерн. Хлеб ржано пшеничный 30 2.43 1.02 12.66 6.66 ПР 1.00												
1 2 Итого итого 1 29.23 23.4 106.33 735.65 0 1 2 Итого за дены: 1531 43.61 34.65 202.57 1371.24 0 1 3 Завтрах гор. блюдо мареное 60 7.62 6.9 0.42 94.5 209 1 3 Завтрах гор. напиток какао с молоком 200 4.08 3.54 17.58 118.6 382 1 3 Завтрах гор. напиток какао с молоком 200 4.08 3.54 17.58 118.6 382 1 3 Обед Алеб писничный 40 3.24 0.4 19.52 100.65 ПР 1 3 Обед Закука Сапат "Витаминный" 60 23.18 19.65 82.38 608.04 — 0 1 1 3 Обед закука Сапат "Витаминный" 60 1.56 3.73 13.3 92.94 4.9 1 6.00 1.56 3												
Image:				хлео черн.	хлео ржано пшеничный	30	2.43	1.02	12.00	00.00	HP	
Image:												
1 2 Итого за день: 1531 43.61 34.85 202.57 1371.24 0 1 3 Завтрак гор.блюдо Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 205 7.84 8.41 35.06 247.29 173 9 На уби разреное 60 7.62 6.9 0.42 9.45 209 1 3 На уби разреное 60 7.62 6.9 0.42 9.45 209 1 3 На уби разреное 60 7.62 6.9 0.42 9.45 209 1 3 На уби разреное 60 7.62 4.08 3.54 17.58 118.6 382 1 3 Обед 34.75 7.63 84.34 30 2.4 9.4 9.8 47 338 9.8 1.4 1.6 9.8 47 338 9.9 4.9 1.5 1.6 3.73 13.3 9.2 4.9 1.5 1.6 3.73 13				Итого								
3 Завтрак Гор. Блюдо Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 205 7.84 8.41 35.06 247.29 173 209 7.62 6.9 0.42 94.5 209 209 200 4.08 3.54 47.58 118.6 382 209 200 4.08 3.54 47.58 118.6 382 209 200 20				итого								
Яйцо вареное 60 7.62 6.9 0.42 94.5 209	1	2	Итого	за день:		1531	43.61	34.65	202.57	1371.24		0
1 3 Обед тернититок Какао с молоком 200 4.08 3.54 17.58 118.6 382 1 3 Обед тернит Яблоко 100 0.4 0.4 19.52 100.65 ПР 1 3 Обед тернит Витоко 605 23.18 19.65 82.38 608.04 0 1 3 Обед тернит Витоко 60 1.56 3.73 13.3 92.94 49 1 1 блюдо Сул из овощей со сметаной и зеленью 206 1.43 4.75 7.53 84.34 99 2 блюдо Тефтели тушеные в соусе 100 5.98 14.37 10.68 195.97 278 гариир Пюре из бобовых с мірастительным 150 12.99 6.49 33.36 242.9 11/91 налиток Компот из изюма + С витамин 200 0.35 0.08 29.85 122.2 48/Art 1 3 Итого за день: 1381 50.35 50.39	1	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	205	7.84	8.41	35.06	247.29	173	
Xne6 Xne6 пшеничный 40 3.24 0.4 19.52 100.65 ПР					Яйцо вареное	60	7.62	6.9	0.42	94.5	209	
Xne6 Xne6 пшеничный 40 3.24 0.4 19.52 100.65 ПР				гор.напиток	Какао с молоком	200	4.08	3.54	17.58	118.6	382	
фрукты Яблоко 100 0.4 0.4 9.8 47 338					Хлеб пшеничный	40	3.24	0.4	19.52	100.65	ПР	
итого итого поед закуска Салат "Витаминный" 600 1.56 3.73 13.3 92.94 49 1 16.80 26.00 1.56 1.56 1.50 3.73 13.3 92.94 49 1 16.80 26.00 1.56 1.56 1.50 3.73 13.3 92.94 49 1 16.80 26.00 1.56 1.50 3.73 13.3 92.94 49 1 16.80 26.00 1.56 1.50 3.73 13.3 92.94 49 1 16.80 26.00 1.56 1.50 3.73 13.3 92.94 49 1 15.00 1.50 1.50 1.50 1.50 1.50 1.50 1						100		0.4			338	
1 3 Обед 3акуска Салат "Витаминный" 60 1.56 3.73 13.3 92.94 49 1 1.6людо Суп из овощей со сметаной и зеленью 206 1.43 4.75 7.53 84.34 99 2 2.6людо Тефтели тушеные в соусе 100 5.98 14.37 10.68 195.97 278 1 1.00 5.98 14.37 10.68 195.97 278 1 1.00 5.98 14.37 10.68 195.97 278 1 1.00 15.99 6.49 33.36 242.9 11.11 1 1.00 1.00 5.98 1 1.00 1.00 5.98 1 1.00 1.00 5.98 1 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1				T P 7 5								
1 3 Обед 3акуска Салат "Витаминный" 60 1.56 3.73 13.3 92.94 49 1 1.6людо Суп из овощей со сметаной и зеленью 206 1.43 4.75 7.53 84.34 99 2 2.6людо Тефтели тушеные в соусе 100 5.98 14.37 10.68 195.97 278 1 1.00 5.98 14.37 10.68 195.97 278 1 1.00 5.98 14.37 10.68 195.97 278 1 1.00 15.99 6.49 33.36 242.9 11.11 1 1.00 1.00 5.98 1 1.00 1.00 5.98 1 1.00 1.00 5.98 1 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1												
1 3 Обед 3акуска Салат "Витаминный" 60 1.56 3.73 13.3 92.94 49 1 1.6людо Суп из овощей со сметаной и зеленью 206 1.43 4.75 7.53 84.34 99 2 2.6людо Тефтели тушеные в соусе 100 5.98 14.37 10.68 195.97 278 1 1.00 5.98 14.37 10.68 195.97 278 1 1.00 5.98 14.37 10.68 195.97 278 1 1.00 15.99 6.49 33.36 242.9 11.11 1 1.00 1.00 5.98 1 1.00 1.00 5.98 1 1.00 1.00 5.98 1 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1						COF	22.40	10.05	92.20	600.04		0
1 блюдо Суп из овощей со сметаной и зеленью 206 1.43 4.75 7.53 84.34 99 2 блюдо Тефтели тушеные в соусе 100 5.98 14.37 10.68 195.97 278 гарнир Пюре из бобовых с мірастительным 150 12.99 6.49 33.36 242.9 11/91 напиток Компот из изюма + С витамин 200 0.35 0.08 29.85 122.2 48\Акт хлеб бел. Хлеб пшеничный 30 2.43 0.3 14.64 81.02 ПР итого за день: 1381 50.35 50.39 20.44 1494.01 0 1 4 Завтрак гор.блюдо Биточки из мяса с соусом 1100 7.11 13.4 12.36 194.04 268\Art 1 4 Завтрак гор.блюдо Биточки из мяса с соусом 1100 7.11 13.4 12.36 194.04 268\Art гарнир Макаронные изделия отварные 150 5.52 4.52 26.45	H	_	06	4111000	C D						40	U
2 блюдо Тефтели тушеные в соусе 100 5.98 14.37 10.68 195.97 278	1	3	овед									
Гарнир Пюре из бобовых с м\растительным 150 12.99 6.49 33.36 242.9 1\191 Напиток Компот из изюма + С витамин 200 0.35 0.08 29.85 122.2 48\Акт Хлеб бел. Хлеб пшеничный 30 2.43 0.3 14.64 81.02 ПР Хлеб черн. Хлеб ржано пшеничный 30 2.43 1.02 12.66 66.6 ПР Итого за день: 1381 50.35 50.39 204.4 1494.01 0 1 4 Завтрак Гор.блюдо Биточки из мяса с соусом 100 7.11 13.4 12.36 194.04 268\Акт Гор.напиток Чай с лимоном 204 0.13 0.02 15.2 97 377 Хлеб Хлеб пшеничный 30 2.43 0.3 14.64 81.02 ПР Компот из кураги + с витамин 200 0.78 0.05 27.63 114.8 348 Закуска Сапат из свекпы отварной 60 0.84 6.09 4.37 75.06 67 1 4 Обед Закуска Винегрет овощной 60 0.84 6.09 4.37 75.06 67				- ''								
напиток Компот из изюма + С витамин 200 0.35 0.08 29.85 122.2 48\Акт хлеб бел. Хлеб пшеничный 30 2.43 0.3 14.64 81.02 ПР 30 2.43 1.02 12.66 66.6 ПР 30 2.43 12.20 12				2 блюдо								
хлеб бел. Хлеб пшеничный 30 2.43 0.3 14.64 81.02 ПР хлеб черн. Хлеб ржано пшеничный 30 2.43 1.02 12.66 66.6 ПР итого за день: 776 27.17 30.74 122.02 885.97 0 1 3 Итого за день: 1381 50.35 50.39 204.4 1494.01 0 1 4 Завтрак гор. блюдо Биточки из мяса с соусом 100 7.11 13.4 12.36 194.04 268\Akт гарнир гор. напиток чай с лимоном 150 5.52 4.52 26.45 168.45 202\309 гор. напиток хлеб Хлеб пшеничный 30 2.43 0.3 14.64 81.02 ПР фрукты компот из кураги + с витамин закуска 200 0.78 0.05 27.63 114.8 348 закуска Салат из свеклы отварной 60 0.85 3.61 5 55.68 52 итого 744 16.82 21.9 <td></td> <td></td> <td></td> <td>гарнир</td> <td>Пюре из бобовых с м∖растительным</td> <td>150</td> <td></td> <td>6.49</td> <td>33.36</td> <td>242.9</td> <td>1\191</td> <td></td>				гарнир	Пюре из бобовых с м∖растительным	150		6.49	33.36	242.9	1\191	
хлеб бел. Хлеб пшеничный 30 2.43 0.3 14.64 81.02 ПР хлеб черн. Хлеб ржано пшеничный 30 2.43 1.02 12.66 66.6 ПР итого за день: 776 27.17 30.74 122.02 885.97 0 1 3 Итого за день: 1381 50.35 50.39 204.4 1494.01 0 1 4 Завтрак гор. блюдо Биточки из мяса с соусом 100 7.11 13.4 12.36 194.04 268\Aкт гарнир гор. напиток хакрагия отварные изделия отварные 150 5.52 4.52 26.45 168.45 202\309 гор. напиток хлеб Хлеб пшеничный 30 2.43 0.3 14.64 81.02 ПР фрукты компот из кураги + с витамин закуска 200 0.78 0.05 27.63 114.8 348 закуска Салат из свеклы отварной 60 0.85 3.61 5 55.68 52 итого 744 16.82 21.9 101.28 710.99 0 1 4				напиток	Компот из изюма + С витамин	200	0.35	0.08	29.85	122.2	48\Акт	
Xne6 черн. Xne6 ржано пшеничный 30 2.43 1.02 12.66 66.6 ПР					Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
1 3 Итого за день: 1381 50.35 50.39 204.4 1494.01 0 1 4 Завтрак гор.блюдо Биточки из мяса с соусом гарнир Макаронные изделия отварные 150 5.52 4.52 26.45 168.45 202\309 1 700. напиток Чай с лимоном хлеб пшеничный 204 0.13 0.02 15.2 97 377 3 клеб хлеб пшеничный 30 2.43 0.3 14.64 81.02 ПР 4 фукты Компот из кураги + с витамин закуска 200 0.78 0.05 27.63 114.8 348 3 куска Салат из свеклы отварной 60 0.85 3.61 5 55.68 52 1 4 Обед закуска Винегрет овощной 60 0.84 6.09 4.37 75.06 67					Хлеб ржано пшеничный		2.43	1.02		66.6	ПР	
1 3 Итого за день: 1381 50.35 50.39 204.4 1494.01 0 1 4 Завтрак гор.блюдо Гиточки из мяса с соусом гарные изделия отварные 100 7.11 13.4 12.36 194.04 268\Aкт гарнир макаронные изделия отварные гор.напиток Чай с лимоном хлеб хлеб пшеничный хлеб хлеб пшеничный за уска Салат из кураги + с витамин закуска Салат из свеклы отварной 30 2.43 0.3 14.64 81.02 ПР гарнир гор. Пр гарной 11.8 348 </td <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>'</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>					'							
1 3 Итого за день: 1381 50.35 50.39 204.4 1494.01 0 1 4 Завтрак гор.блюдо Гиточки из мяса с соусом гарные изделия отварные 100 7.11 13.4 12.36 194.04 268\Aкт гарнир макаронные изделия отварные гор.напиток Чай с лимоном хлеб хлеб пшеничный хлеб хлеб пшеничный за уска Салат из кураги + с витамин закуска Салат из свеклы отварной 30 2.43 0.3 14.64 81.02 ПР гарнир гор. Пр гарной 11.8 348 </td <td></td>												
1 3 Итого за день: 1381 50.35 50.39 204.4 1494.01 0 1 4 Завтрак гор.блюдо Гиточки из мяса с соусом гарные изделия отварные 100 7.11 13.4 12.36 194.04 268\Aкт гарнир макаронные изделия отварные гор.напиток Чай с лимоном хлеб хлеб пшеничный хлеб хлеб пшеничный за уска Салат из кураги + с витамин закуска Салат из свеклы отварной 30 2.43 0.3 14.64 81.02 ПР гарнир гор. Пр гарной 11.8 348 </td <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>770</td> <td>27.47</td> <td>20.74</td> <td>100.00</td> <td>005.07</td> <td></td> <td>0</td>						770	27.47	20.74	100.00	005.07		0
1 4 Завтрак гор.блюдо Биточки из мяса с соусом гарные 100 7.11 13.4 12.36 194.04 268\Акт гарнир макаронные изделия отварные гор.напиток Чай с лимоном чай с лимоном хлеб 204 0.13 0.02 15.2 97 377 хлеб Хлеб пшеничный хлеб компот из кураги + с витамин закуска 200 0.78 0.05 27.63 114.8 348 закуска Салат из свеклы отварной 60 0.85 3.61 5 55.68 52 итого 744 16.82 21.9 101.28 710.99 0 1 4 Обед закуска Винегрет овощной 60 0.84 6.09 4.37 75.06 67			1.5									
гарнир Макаронные изделия отварные 150 5.52 4.52 26.45 168.45 202\309 гор.напиток Чай с лимоном 204 0.13 0.02 15.2 97 377 хлеб Хлеб пшеничный 30 2.43 0.3 14.64 81.02 ПР фрукты Компот из кураги + с витамин 200 0.78 0.05 27.63 114.8 348 закуска Салат из свеклы отварной 60 0.85 3.61 5 55.68 52 итого 744 16.82 21.9 101.28 710.99 0 1 4 Обед закуска Винегрет овощной 60 0.84 6.09 4.37 75.06 67												Ü
гор. напиток Чай с лимоном 204 0.13 0.02 15.2 97 377 хлеб Хлеб пшеничный 30 2.43 0.3 14.64 81.02 ПР фрукты Компот из кураги + с витамин 200 0.78 0.05 27.63 114.8 348 закуска Салат из свеклы отварной 60 0.85 3.61 5 55.68 52 штого 744 16.82 21.9 101.28 710.99 0 1 4 Обед закуска Винегрет овощной 60 0.84 6.09 4.37 75.06 67	1	4	4 Завтрак	гор.блюдо	*							
хлеб Хлеб пшеничный 30 2.43 0.3 14.64 81.02 ПР фрукты Компот из кураги + с витамин 200 0.78 0.05 27.63 114.8 348 закуска Салат из свеклы отварной 60 0.85 3.61 5 55.68 52 итого 744 16.82 21.9 101.28 710.99 0 1 4 Обед закуска Винегрет овощной 60 0.84 6.09 4.37 75.06 67				гарнир	Макаронные изделия отварные	150	5.52	4.52	26.45	168.45	202\309	
хлеб Хлеб пшеничный 30 2.43 0.3 14.64 81.02 ПР фрукты Компот из кураги + с витамин 200 0.78 0.05 27.63 114.8 348 348 348 349 349 349 349 349 349 349 349 349 349				гор.напиток	Чай с лимоном	204	0.13	0.02	15.2	97	377	
фрукты Компот из кураги + с витамин 200 0.78 0.05 27.63 114.8 348 348 348 348 348 348 348 348 348 34				_	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
закуска Салат из свеклы отварной 60 0.85 3.61 5 55.68 52 штого 744 16.82 21.9 101.28 710.99 0 1 4 Обед закуска Винегрет овощной 60 0.84 6.09 4.37 75.06 67												
итого 744 16.82 21.9 101.28 710.99 0 1 4 Обед закуска Винегрет овощной 60 0.84 6.09 4.37 75.06 67												
1 4 Обед закуска Винегрет овощной 60 0.84 6.09 4.37 75.06 67				Suryera	Caria. No obololisi o'ibapilori	30	0.00	0.01	J	00.00	UL.	
1 4 Обед закуска Винегрет овощной 60 0.84 6.09 4.37 75.06 67						744	16.00	21.0	101.00	710.00		0
											0-	U
1 блюдо Суп картофельный с фасолью и зеленью 201 4.42 4.22 13.29 118.64 102	1	4	Обед									
				1 блюдо	Суп картофельный с фасолью и зеленью	201	4.42	4.22	13.29	118.64	102	

					•						
			2 блюдо	Кнели куриные с соусом	100	8.98	12.45	6.79	134.63	301	
			гарнир	Капуста тушеная	150	3.06	5.52	11.84	115.5	139	
			напиток	Компот из свежих яблок + с витамин	200	0.16	0.16	27.88	114.6	342	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	30	2.43	1.02	12.66	66.6	ПР	
			жее терт								
					771	22.32	29.76	91.47	706.05		0
			итого								
1	4		за день:		1515	39.14	51.66	192.75	1417.04		0
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Рвгу овощное из птицы	200	13.03	10.5	18.27	223.4	289	
			гор.напиток	Чай с сохаром	200	0.07	0.02	15	93	376	
			хлеб	Хлеб пшеничный	45	3.8	0.4	24.6	170.36	ПР	
			фрукты	Фрукты (нарезка)	150	0.6	0.6	14.7	70.5	338	
			закуска	Икра кабачковая	60	1.64	4.31	8.73	80.28	ПР	
			итого		655	19.14	15.83	81.3	637.54		0
1	5	Обед	закуска	Салат из редьки	60	1.05	3.66	3.87	46.62	57	
l '	3	ООСД	Закуска	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью	206	1.6	4.69	9	91.18	82	
			1 блюдо	20pm ODOMON KANTONDI O KAPTOWOTIONI ONICTATIONI SCHEHOLO	200	1.0	7.03	J	01.10	UZ.	
			2 блюдо	Шницель из мяса с соусом	100	6.94	13.99	10.73	196.36	268\759	
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.6	6.09	38.64	243.75	302\171	
			напиток	Компот из кураги +С витамин	200	0.78	0.05	27.63	114.8	348	
				Хлеб пшеничный	30	2.43	0.03	14.64	81.02	ЛР	
			хлеб бел.								
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	30	2.43	1.02	12.66	66.6	ПР	
			итого		776	23.83	29.8	117.17	840.33		0
1	5	Итого	за день:		1431	42.97	45.63	198.47	1477.87		0
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Котлеты из мяса с соусом	100	6.94	13.99	10.73	196.36	268	
		·	гарнир	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	150	4.29	3.68	29.84	169.54	171	
			гор.напиток	Компот из изюма + С витамин	200	0.35	0.08	29.85	122.2	48Акт	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			фрукты	Мандарины	100	0.8	0.2	7.53	38	ПР	
				Икра свекольная	60	1.42	0.06	13.72	111.18	75	
			закуски	икра свекольная	00	1.42	0.00	10.72	111.10	7.5	
					0.40	40.00	40.04	100.01	740.0		_
			итого		640	16.23	18.31	106.31	718.3		0
2	1	Обед	закуска	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0.79	1.95	3.88	36.24	45	
			1 блюдо	Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью	216	19.58	5.62	12.62	110.45	101	
			2 блюдо	Сосиски отварные с томатным соусом	100	6.15	12.02	3.89	149.4	243\759	
			гарнир	Макаронные изделия отварные	150	5.52	4.52	26.45	168.45	202\309	
			напиток	Компот из свежих яблок + С витамин	200	0.16	0.16	27.88	114.6	342	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	30	2.43	1.02	12.66	66.6	ПР	
				'							
			итого		786	37.06	25.59	102.02	726.76		0
_	4	14=0=0			1426	53.29	43.9	208.33			0
2	1		за день:	D						204	U
2	2	эавтрак	гор.блюдо	Плов из птицы	200	16.95	10.47	35.73	305.33	291	
					20.	0.15	0.00	4= -			
			гор.напиток	Чай с лимоном	204	0.13	0.02	15.2	97	377	
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3.24	0.4	19.52	100.65	ПР	
				Компот из свежемороженных ягод +С витамин				7.68	32	AKT	
			фрукты		200	0.67	0.3				
			фрукты закуска	Салат из моркови(припущенный) с сахаром	60	0.67 0.75	0.3	6.89	49.02	62	
											0
2	2	Обед	закуска		60	0.75	0.06	6.89	49.02		0
2	2	Обед	закуска итого	Салат из моркови(припущенный) с сахаром	60 704	0.75 21.74	0.06 11.25	6.89 85.02	49.02 584	62	0
2	2	Обед	итого закуска 1 блюдо	Салат из моркови(припущенный) с сахаром Винегрет овощной Суп картофельный с вермишелью и зеленью	704 60	0.75 21.74 0.84 2.18	0.06 11.25 6.09 21.28	85.02 4.37 14.03	49.02 584 75.06 94.64	62 67 103	0
2	2	Обед	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо	Салат из моркови(припущенный) с сахаром Винегрет овощной Суп картофельный с вермишелью и зеленью Шницель из мяса с соусом	704 60 201 100	0.75 21.74 0.84 2.18 6.94	0.06 11.25 6.09 21.28 13.99	85.02 4.37 14.03 10.73	584 75.06 94.64 196.36	62 67 103 268\759	0
2	2	Обед	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир	Салат из моркови(припущенный) с сахаром Винегрет овощной Суп картофельный с вермишелью и зеленью Шницель из мяса с соусом Каша гречневая рассыпчатая	704 60 201 100 150	0.75 21.74 0.84 2.18 6.94 8.6	0.06 11.25 6.09 21.28 13.99 6.09	85.02 4.37 14.03 10.73 38.64	584 75.06 94.64 196.36 243.75	62 67 103 268\759 302\171	0
2	2	Обед	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	Салат из моркови(припущенный) с сахаром Винегрет овощной Суп картофельный с вермишелью и зеленью Шницель из мяса с соусом Каша гречневая рассыпчатая Компот из кураги + С витамин	60 704 60 201 100 150 200	0.75 21.74 0.84 2.18 6.94 8.6 0.78	0.06 11.25 6.09 21.28 13.99 6.09 0.05	6.89 85.02 4.37 14.03 10.73 38.64 27.63	584 75.06 94.64 196.36 243.75 114.8	62 67 103 268\759 302\171 348	0
2	2	Обед	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Салат из моркови(припущенный) с сахаром Винегрет овощной Суп картофельный с вермишелью и зеленью Шницель из мяса с соусом Каша гречневая рассыпчатая Компот из кураги + С витамин Хлеб пшеничный	704 60 201 100 150 200 30	0.75 21.74 0.84 2.18 6.94 8.6 0.78 2.43	0.06 11.25 6.09 21.28 13.99 6.09 0.05 0.3	85.02 4.37 14.03 10.73 38.64 27.63 14.64	584 75.06 94.64 196.36 243.75 114.8 81.02	62 67 103 268\759 302\171 348 ПР	0
2	2	Обед	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	Салат из моркови(припущенный) с сахаром Винегрет овощной Суп картофельный с вермишелью и зеленью Шницель из мяса с соусом Каша гречневая рассыпчатая Компот из кураги + С витамин	60 704 60 201 100 150 200	0.75 21.74 0.84 2.18 6.94 8.6 0.78	0.06 11.25 6.09 21.28 13.99 6.09 0.05	6.89 85.02 4.37 14.03 10.73 38.64 27.63	584 75.06 94.64 196.36 243.75 114.8	62 67 103 268\759 302\171 348	0
2	2	Обед	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Салат из моркови(припущенный) с сахаром Винегрет овощной Суп картофельный с вермишелью и зеленью Шницель из мяса с соусом Каша гречневая рассыпчатая Компот из кураги + С витамин Хлеб пшеничный	704 60 201 100 150 200 30	0.75 21.74 0.84 2.18 6.94 8.6 0.78 2.43	0.06 11.25 6.09 21.28 13.99 6.09 0.05 0.3	85.02 4.37 14.03 10.73 38.64 27.63 14.64	584 75.06 94.64 196.36 243.75 114.8 81.02	62 67 103 268\759 302\171 348 ПР	0
2	2	Обед	закуска штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Салат из моркови(припущенный) с сахаром Винегрет овощной Суп картофельный с вермишелью и зеленью Шницель из мяса с соусом Каша гречневая рассыпчатая Компот из кураги + С витамин Хлеб пшеничный	60 704 60 201 100 150 200 30 30	0.75 21.74 0.84 2.18 6.94 8.6 0.78 2.43 2.43	0.06 11.25 6.09 21.28 13.99 6.09 0.05 0.3 1.02	85.02 4.37 14.03 10.73 38.64 27.63 14.64 12.66	584 75.06 94.64 196.36 243.75 114.8 81.02 66.6	62 67 103 268\759 302\171 348 ПР	
			закуска штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Салат из моркови(припущенный) с сахаром Винегрет овощной Суп картофельный с вермишелью и зеленью Шницель из мяса с соусом Каша гречневая рассыпчатая Компот из кураги + С витамин Хлеб пшеничный	60 704 60 201 100 150 200 30 30 771	0.75 21.74 0.84 2.18 6.94 8.6 0.78 2.43 2.43	0.06 11.25 6.09 21.28 13.99 6.09 0.05 0.3 1.02	85.02 4.37 14.03 10.73 38.64 27.63 14.64 12.66	584 75.06 94.64 196.36 243.75 114.8 81.02 66.6	62 67 103 268\759 302\171 348 ПР	0
2	2	Итого	закуска штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого за день:	Салат из моркови(припущенный) с сахаром Винегрет овощной Суп картофельный с вермишелью и зеленью Шницель из мяса с соусом Каша гречневая рассыпчатая Компот из кураги + С витамин Хлеб пшеничный Хлеб ржано пшеничный	60 704 60 201 100 150 200 30 30 771 1475	0.75 21.74 0.84 2.18 6.94 8.6 0.78 2.43 2.43 24.2 45.94	0.06 11.25 6.09 21.28 13.99 6.09 0.05 0.3 1.02 48.82 60.07	85.02 4.37 14.03 10.73 38.64 27.63 14.64 12.66	584 75.06 94.64 196.36 243.75 114.8 81.02 66.6	62 67 103 268\759 302\171 348 ПР	
	2		закуска штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Салат из моркови(припущенный) с сахаром Винегрет овощной Суп картофельный с вермишелью и зеленью Шницель из мяса с соусом Каша гречневая рассыпчатая Компот из кураги + С витамин Хлеб пшеничный	60 704 60 201 100 150 200 30 30 30 771 1475 205	0.75 21.74 0.84 2.18 6.94 8.6 0.78 2.43 2.43 24.2 45.94 8.23	0.06 11.25 6.09 21.28 13.99 6.09 0.05 0.3 1.02 48.82 60.07 10.53	85.02 4.37 14.03 10.73 38.64 27.63 14.64 12.66 122.7 207.72 42.21	584 75.06 94.64 196.36 243.75 114.8 81.02 66.6 872.23 1456.23 297.14	62 67 103 268/759 302\171 348 ПР ПР	0
2	2	Итого	закуска штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого за день:	Салат из моркови(припущенный) с сахаром Винегрет овощной Суп картофельный с вермишелью и зеленью Шницель из мяса с соусом Каша гречневая рассыпчатая Компот из кураги + С витамин Хлеб пшеничный Хлеб ржано пшеничный	60 704 60 201 100 150 200 30 30 771 1475	0.75 21.74 0.84 2.18 6.94 8.6 0.78 2.43 2.43 24.2 45.94	0.06 11.25 6.09 21.28 13.99 6.09 0.05 0.3 1.02 48.82 60.07	85.02 4.37 14.03 10.73 38.64 27.63 14.64 12.66	584 75.06 94.64 196.36 243.75 114.8 81.02 66.6	62 67 103 268\759 302\171 348 ПР	0
2	2	Итого	закуска штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого за день:	Салат из моркови(припущенный) с сахаром Винегрет овощной Суп картофельный с вермишелью и зеленью Шницель из мяса с соусом Каша гречневая рассыпчатая Компот из кураги + С витамин Хлеб пшеничный Хлеб ржано пшеничный	60 704 60 201 100 150 200 30 30 30 771 1475 205	0.75 21.74 0.84 2.18 6.94 8.6 0.78 2.43 2.43 24.2 45.94 8.23	0.06 11.25 6.09 21.28 13.99 6.09 0.05 0.3 1.02 48.82 60.07 10.53	85.02 4.37 14.03 10.73 38.64 27.63 14.64 12.66 122.7 207.72 42.21	584 75.06 94.64 196.36 243.75 114.8 81.02 66.6 872.23 1456.23 297.14	62 67 103 268/759 302\171 348 ПР ПР	0
2	2	Итого	закуска штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого за день: гор.блюдо закуска	Салат из моркови(припущенный) с сахаром Винегрет овощной Суп картофельный с вермишелью и зеленью Шницель из мяса с соусом Каша гречневая рассыпчатая Компот из кураги + С витамин Хлеб пшеничный Хлеб ржано пшеничный	60 704 60 201 100 150 200 30 30 771 1475 205 60	0.75 21.74 0.84 2.18 6.94 8.6 0.78 2.43 2.43 24.2 45.94 8.23 7.4	0.06 11.25 6.09 21.28 13.99 6.09 0.05 0.3 1.02 48.82 60.07 10.53 5.52	85.02 4.37 14.03 10.73 38.64 27.63 14.64 12.66 122.7 207.72 42.21 19.68	584 75.06 94.64 196.36 243.75 114.8 81.02 66.6 872.23 1456.23 297.14	62 67 103 268/759 302\171 348 ПР ПР	0
2	2	Итого	закуска штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого за день: гор.блюдо закуска гор.напиток	Салат из моркови(припущенный) с сахаром Винегрет овощной Суп картофельный с вермишелью и зеленью Шницель из мяса с соусом Каша гречневая рассыпчатая Компот из кураги + С витамин Хлеб пшеничный Хлеб ржано пшеничный	704 60 201 100 150 200 30 30 771 1475 205 60 200	21.74 0.84 2.18 6.94 8.6 0.78 2.43 2.43 24.2 45.94 8.23 7.4 3.17	0.06 11.25 6.09 21.28 13.99 6.09 0.05 0.3 1.02 48.82 60.07 10.53 5.52 2.68	85.02 4.37 14.03 10.73 38.64 27.63 14.64 12.66 122.7 207.72 42.21 19.68 15.95	584 75.06 94.64 196.36 243.75 114.8 81.02 66.6 872.23 1456.23 297.14 157.94 100.6	62 67 103 268/759 302\171 348 ПР ПР	0
2	2	Итого	закуска штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого за день: гор.блюдо закуска гор.напиток	Салат из моркови(припущенный) с сахаром Винегрет овощной Суп картофельный с вермишелью и зеленью Шницель из мяса с соусом Каша гречневая рассыпчатая Компот из кураги + С витамин Хлеб пшеничный Хлеб ржано пшеничный Каша вязкая молочная пшенная Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	704 60 201 100 150 200 30 30 30 771 1475 205 60 200 40	21.74 0.84 2.18 6.94 8.6 0.78 2.43 2.43 2.43 24.2 45.94 8.23 7.4 3.17 3.24	0.06 11.25 6.09 21.28 13.99 6.09 0.05 0.3 1.02 48.82 60.07 10.53 5.52 2.68 0.4	85.02 4.37 14.03 10.73 38.64 27.63 14.64 12.66 122.7 207.72 42.21 19.68 15.95	584 75.06 94.64 196.36 243.75 114.8 81.02 66.6 872.23 1456.23 297.14 157.94 100.6	62 67 103 268\759 302\171 348 ПР ПР 173 3 379 ПР	0
2	2	Итого	закуска штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого за день: гор.блюдо закуска гор.напиток	Салат из моркови(припущенный) с сахаром Винегрет овощной Суп картофельный с вермишелью и зеленью Шницель из мяса с соусом Каша гречневая рассыпчатая Компот из кураги + С витамин Хлеб пшеничный Хлеб ржано пшеничный Каша вязкая молочная пшенная Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	704 60 201 100 150 200 30 30 30 771 1475 205 60 200 40	21.74 0.84 2.18 6.94 8.6 0.78 2.43 2.43 2.43 24.2 45.94 8.23 7.4 3.17 3.24	0.06 11.25 6.09 21.28 13.99 6.09 0.05 0.3 1.02 48.82 60.07 10.53 5.52 2.68 0.4	85.02 4.37 14.03 10.73 38.64 27.63 14.64 12.66 122.7 207.72 42.21 19.68 15.95	584 75.06 94.64 196.36 243.75 114.8 81.02 66.6 872.23 1456.23 297.14 157.94 100.6	62 67 103 268\759 302\171 348 ПР ПР 173 3 379 ПР	0
2	2	Итого	закуска штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого за день: гор.блюдо закуска гор.напиток	Салат из моркови(припущенный) с сахаром Винегрет овощной Суп картофельный с вермишелью и зеленью Шницель из мяса с соусом Каша гречневая рассыпчатая Компот из кураги + С витамин Хлеб пшеничный Хлеб ржано пшеничный Каша вязкая молочная пшенная Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	704 60 201 100 150 200 30 30 30 771 1475 205 60 200 40	21.74 0.84 2.18 6.94 8.6 0.78 2.43 2.43 2.43 24.2 45.94 8.23 7.4 3.17 3.24	0.06 11.25 6.09 21.28 13.99 6.09 0.05 0.3 1.02 48.82 60.07 10.53 5.52 2.68 0.4	85.02 4.37 14.03 10.73 38.64 27.63 14.64 12.66 122.7 207.72 42.21 19.68 15.95 19.52 9.8	584 75.06 94.64 196.36 243.75 114.8 81.02 66.6 872.23 1456.23 297.14 157.94 100.6	62 67 103 268\759 302\171 348 ПР ПР 173 3 379 ПР	0

2	3	Обед	закуска	Салат из Соленых огурцов с луком репчатым	60	0.54	3.07	1.55	35.46	21	
_	3	ООЕД	1 блюдо	Щи из св.капусты с картофелем,сметаной и зеленью	206	1.57	4.72	6.54	79.94	84	
				Жаркое из птицы	200	14.05	16.78	20.28	306.07	259	
			2 блюдо	ларкое из птицы	200	14.00	10.70	20.20	300.07	239	
			гарнир	Недитек не дделев индергника	200	0.68	0.28	20.76	88.2	388	
			напиток	Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный	40	3.24	0.26	19.52	100.65	Пр	
			хлеб бел.	Хлеб ржано пшеничный	40	3.4	1.32	19.52	110.65	ПР	
			хлеб черн.	улео ржано пшеничный	40	3.4	1.32	19.52	110.42	THE	
					746	23.48	26.57	88.17	720.74		0
	•	14	итого		1351	45.92	46.1	195.33	1424.07		0
2	3		за день:	0						400	U
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным	210	10.37	8.01	59.3	354	188	
				14.	000	•	_	00.00	440.00	000\4	
			гор.напиток	Кисель + С витамин	200	0	0	30.96	118.62	883\Акт	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			фрукты	Сок фруктовый в ассртименте	200	1	0	20.2	84.8	389	
			закуски	Печенье	60	4.5	7.08	44.64	260.28	ПР	
						16 -	1=	105 =	005 ==		
			итого		700	18.3	15.39	169.74	898.72		0
2	4	Обед	закуска	Салат из редьки и моркови	60	0.98	3.05	3.44	45.12	58	
			1 блюдо	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	206	1.77	4.83	9.8	93.94	96	
			2 блюдо	Рыба тушенная с овощами	100	9.75	4.95	3.8	105	229	
			гарнир	Пюре картофельное с м\сливочным	150	3.06	4.8	20.44	137.25	312	
			напиток	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	93	376	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	4.05	0.5	24.4	177	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	40	3.4	1.32	19.52	110.42	ПР	
			итого		806	23.08	19.47	96.4	761.73		0
2	4		за день:		1506	41.38	34.86	266.14	1660.45		0
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Фрикадельки из птицы с томатным соусом	100	7.23	8.24	7.05	125.19	297\759	
			гарнир	Макаронные изделия отварные	150	5.52	4.52	26.45	168.45	202\309	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	93	376	
			хлеб	Хлеб пшенгичный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			фрукты	Фрукты (нарезка)	150	0.6	0.6	14.7	70.5	338	
			закуска	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0.79	1.95	3.88	36.24	45	
			итого		690	16.64	15.63	81.72	574.4		0
2	5	Обед	закуска	Салат из свеклы с яблоками	60	0.65	3.7	6.72	62.34	54	
			1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью	201	4.55	4.97	13.44	126.74	102	
			2 блюдо	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	250	15	29.63	40.23	496.67	272\330	
			гарнир								
			напиток	Компот из смеси сухофруктов +С витамин	200	0.66	0.09	32.01	132.8	349	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшеничный	30	2.43	1.02	12.66	66.6	ПР	
			итого		771	25.72	39.71	119.7	966.17		0
2	5	Итого	за день:		1461	42.36	55.34	201.42	1540.57		0
				Среднее значение за период:	1444.3	44.963	46.668	208.91	1473.25		#DIV/0!